

Salate

Gemischter Salat (Gemischte Blattsalate, Kabis, Karotten und Baumnuss-Crunch)	CHF	7.50
Buchweizensalat (Petersilie, Artischocken, Blumenkohl und Sultaninen)	CHF	8.50
Wintersalat (Gemischte Blattsalate, Siedfleisch und Preiselbeeren)	CHF	9.–
Dressing nach Wahl: French, Balsamico, Italienisch oder Honigsenf		

Sandwiches

Laugen	CHF	5.–
Roggenbrot (vegan)	CHF	6.–
Semmel	CHF	6.–
Bagel	CHF	8.–
Triangolo	CHF	8.–

Toast

Schinken-Käse	CHF	6.–
---------------	-----	-----

Suppen

Kartoffel-Pastinaken-Suppe (vegan)	CHF	7.50
Wochensuppe	CHF	7.50

Pasta

Spaghetti, Penne, oder glutenfreie Pasta mit				
– Tomatensauce (vegan)	kleine Portion	CHF	7.50	CHF 14.50
– Schinkenrahmsauce	kleine Portion	CHF	8.50	CHF 16.50
– Bolognese	kleine Portion	CHF	8.50	CHF 16.50
– Wochensauce	kleine Portion	CHF	8.50	CHF 16.50

Hauptgerichte

Vegan-Burger mit Pommes				CHF 19.50
Burger (Rind) mit Pommes	kleine Portion	CHF	11.50	CHF 19.50
Burger glutenfrei (Rind oder vegan) und saisonalem Salat				CHF 22.50
Baumnuss-Falafel-Pita				CHF 16.–
Poulet-Pita				CHF 17.50
Winter Bowl mit Baumnuss-Falafel, Beluga-Linsen und Ofengemüse mit Garam Masala (vegan)				CHF 17.50
Winter Bowl mit Poulet, Beluga-Linsen und Ofengemüse mit Garam Masala				CHF 20.50
Polenta mit Spiegelei				CHF 10.–
Plant Based Nuggets mit Pommes	kleine Portion	CHF	9.80	CHF 15.50
Chicken Nuggets mit Pommes	kleine Portion	CHF	12.50	CHF 20.50
Fischstäbchen mit Pommes	kleine Portion	CHF	9.80	CHF 15.50
Portion Pommes	kleine Portion	CHF	7.–	CHF 9.–
Hot Dog				CHF 6.–
1 Wienerli mit Pommes				CHF 8.–
2 Wienerli mit Brot				CHF 6.–
2 Wienerli mit Pommes				CHF 10.–

Frühstück

Diverse Gipfel	CHF	1.50
Gefüllte Gipfel	CHF	2.50
Birchermüsli	CHF	6.–
Powermüsli (Haferflocken, Chiasamen, Sojamilch, saisonales Kompott) (vegan)	CHF	6.50
Milchreis mit Zimt und Zucker	CHF	5.–
Rührei mit Toast	CHF	9.50
Rührei mit Speck und Toast	CHF	12.50
Spiegelei mit Toast	CHF	9.50
Spiegelei mit Speck und Toast	CHF	12.50

Frühstücks-Special

Eierspeise mit Speck, Toast, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee	CHF	15.–
---	-----	------

Sweets

Kleine Patisserie	ab CHF	2.50
Donut	CHF	3.50
Saisonale Kuchen	ab CHF	3.50

Glacé

Diverse Glacé-Sorten	ab CHF	2.50
----------------------	--------	------

Getränke

Kaffee / Tee

Espresso		CHF	3.60
Kaffee creme / Doppelter Espresso		CHF	4.–
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee		CHF	5.–
Schokolade / Ovomaltine		CHF	4.50
Waldbeer Punch		CHF	4.50
Tee Glattfelder		CHF	4.50
Babycino		CHF	1.50
Heisse / kalte Milch		CHF	4.–

Softdrinks / Mineral Offenausschank (nur Bistroseite)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Sirup		Glas/Karaffe	CHF 1.50/5.–
Quellwasser		Glas/Karaffe	CHF 0.–

Flaschen (PET)

Valser prickelnd, Valser still	PET	5 dl	CHF 4.50
Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella rot	PET	5 dl	CHF 5.–
Focuswater und Bio Schorle - diverse Sorten	PET	5 dl	CHF 5.50
Alpenkräuter Bio Eistee	PET	5 dl	CHF 5.50

Bier

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda 0.0% (alkoholfrei)		33 cl	CHF 5.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 6.–
Erdinger alkoholfrei		33 cl	CHF 6.–

Wein

Rot: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
---	------	------------------	----------

Weiss: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 Traubensorten	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
--	------	------------------	----------

Schaumwein: Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.– / 7,5 dl	CHF 45.–
--	------	------------------	----------

OVAVERVA Apéro

Gespritzter Weisswein (süss oder sauer)		CHF	7.–
Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Soda)		CHF	10.–
Longdrinks (mit 4cl Spirituosen und Filler)		CHF	14.–
Hibiscus-Gin (Gin mit Tonic Hibiscus)		CHF	14.–
Sanbittè Rosso	(alkoholfrei) 1 dl	CHF	5.–
Crodino Bitter	(alkoholfrei) 1 dl	CHF	5.–
Schweppes Tonic Hibiscus	(alkoholfrei) 2 dl	CHF	6.–

Deklaration

Fleisch	Rindfleisch Truten Geflügel (Chicken Nuggets) Pouletfleisch	Schweiz, Österreich Deutschland Schweiz Schweiz
Wurstwaren und Aufschnitt	Wienerli (vom Schwein) Salami (vom Schwein) Kochschinken (vom Schwein) Rohschinken (vom Schwein) Lyoner (vom Schwein) Coppa (vom Schwein) Bauchspeck (vom Schwein) Fleischkäse (vom Schwein/Rind)	Schweiz Schweiz Schweiz Italien Schweiz Italien Schweiz Schweiz
Fisch	Alaska Seelachs (Fischstäbchen), Wildfang	Nordost-Nordwestpazifik
Milchprodukte und Eier	Wir verwenden ausschliesslich Milchprodukte und Eier aus der Schweiz.	
Palmöl	Wir backen und kochen ohne Palmöl.	
Allergene	Wir geben Ihnen gerne Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten. Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeitenden.	
Tagesteller	Auf unserem ausliegenden Wochenmenü finden Sie die Herkunftsdeklaration der Tagesteller.	

Deutsch



BISTRO

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

11/2023