# Bevande

## Caffé / Tè

| | | |
|---|---|---|
| Espresso | | CHF 3.60 |
| Caffé crème / Espresso doppio | | CHF 4.– |
| Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte | | CHF 5.– |
| Cioccolata / Ovomaltina | | CHF 4.50 |
| Punch frutti di bosca | | CHF 4.50 |
| Tè Glattfelder | | CHF 4.50 |
| Babycino | | CHF 1.50 |
| Latte caldo / freddo | | CHF 4.– |

## Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

| | | | |
|---|---|---|---|
| Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser | 3 dl | CHF 3.– / 4 dl | CHF 4.– |
| Sciroppo | | bicchiere/caraffa | CHF 1.50/5.– |
| Acqua di sorgente | | bicchiere/caraffa | CHF 0.– |

## Bottiglie (PET)

| | | | |
|---|---|---|---|
| Valser frizzante, Valser naturale | PET | 5 dl | CHF 4.50 |
| Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella Rossa | PET | 5 dl | CHF 5.– |
| Focuswater e Bio Schorle in diversi gusti | PET | 5 dl | CHF 5.50 |
| Alpenkräuter Bio Eistee | PET | 5 dl | CHF 5.50 |

## Birre

| | | | |
|---|---|---|---|
| Calanda Edelbräu | 5,2 % | 33 cl | CHF 5.50 |
| Calanda Radler | 2 % | 33 cl | CHF 5.50 |
| Calanda 0.0% | (senza alcool) | 33 cl | CHF 5.50 |
| Erdinger Weissbier | 5,3 % | 33 cl | CHF 6.– |
| Erdinger senza alcool | | 33 cl | CHF 6.– |

## Vini

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Rossi:** Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese | 1 dl | CHF 6.– / 7,5 dl | CHF 39.– |
| **Bianchi:** Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni | 1 dl | CHF 6.– / 7,5 dl | CHF 39.– |
| **Frizzante:** Charme Delea Ticino | 1 dl | CHF 7.– / 7,5 dl | CHF 45.– |

## OVAVERVA Apéro

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Vino bianco spruzzato (dolce o secco) | | | CHF | 7.– |
| Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda) | | | CHF | 10.– |
| Long drink (con 4cl di liquore e filler) | | | CHF | 14.– |
| Hibiscus Gin (gin con Tonica Hibiscus) | | | CHF | 14.– |
| Sanbittèr Rosso | (senza alcool) | 1 dl | CHF | 5.– |
| Crodino Bitter | (senza alcool) | 1 dl | CHF | 5.– |
| Schweppes Tonica Hibiscus | (senza alcool) | 2 dl | CHF | 6.– |

## Dichiarazione

| | | |
|---|---|---|
| **Carne** | Carne bovina | Svizzera, Austria |
| | Tacchino | Germania |
| | Pollame (Chicken Nuggets) | Svizzera |
| | Carne di pollo | Svizzera |
| **Insaccati e affettati** | Wienerli (suino) | Svizzera |
| | Salame (suino) | Svizzera |
| | Prosciutto cotto (suino) | Svizzera |
| | Prosciutto crudo (suino) | Italia |
| | Lyoner (suino) | Svizzera |
| | Coppa (suino) | Italia |
| | Pancetta (suino) | Svizzera |
| | «Fleischkäse» (maiale/manzo) | Svizzera |
| **Pesce** | Merluzzo nero dell'Alaska (bastoncini di pesce), pesce selvatico | Pacifico nordorientale e nordoccidentale |

**Latticini e uova** Utilizziamo esclusivamente latticini e uova dalla Svizzera.

**Olio di palma** Non utilizziamo olio di palma.

**Allergeni** Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

**Piatti del giorno** Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine dei piatti del giorno.

11/2023

**Italiano**

# BISTRO

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

## Insalate con pane di segale

| | |
|---|---|
| Insalata mista<br>(insalata verde mista, cavolo, carote e granella di noci) | CHF 7.50 |
| Insalata di grano saraceno<br>(prezzemolo, carciofi, cavolfiore e uva sultanina) | CHF 8.50 |
| Insalata invernale<br>(insalata verde mista, bollito e mirtilli rossi) | CHF 9.– |

Salsa a scelta:
balsamico, francese, italiana o senape al miele

## Panini imbottiti

| | |
|---|---|
| Laugen | CHF 5.– |
| Pane di segale (vegano) | CHF 6.– |
| Semmel | CHF 6.– |
| Bagel | CHF 8.– |
| Triangolo | CHF 8.– |

## Toast

| | |
|---|---|
| Prosciutto cotto e formaggio | CHF 6.– |

## Zuppe con crostini

| | |
|---|---|
| Zuppa di patate e pastinaca (vegano) | CHF 7.50 |
| Zuppa della settimana | CHF 7.50 |

## Pasta

| | | | |
|---|---|---|---|
| Spaghetti, Penne o senza glutine con | | | |
| – sugo al pomodoro (vegano) | porz. piccola | CHF 7.50 | CHF 14.50 |
| – panna e prosciutto | porz. piccola | CHF 8.50 | CHF 16.50 |
| – Ragù alla bolognese | porz. piccola | CHF 8.50 | CHF 16.50 |
| – Sugo della settimana | porz. piccola | CHF 8.50 | CHF 16.50 |

## Piatti principali

| | | | |
|---|---|---|---|
| Burger a base vegetale con patatine fritte | | | CHF 19.50 |
| Hamburger con patatine fritte | porz. piccola | CHF 11.50 | CHF 19.50 |
| Burger senza glutine (carne o vegano) con insalata di stagione | | | CHF 22.50 |
| Pita con falafel alle noci | | | CHF 16.– |
| Pita con pollo | | | CHF 17.50 |
| Winter Bowl con falafel alle noci, lenticchie beluga e verdure al forno con Garam Masala (vegano) | | | CHF 17.50 |
| Winter Bowl con pollo, lenticchie beluga e verdure al forno con Garam Masala | | | CHF 20.50 |
| Polenta con uovo al tegamino | | | CHF 10.– |
| Nuggets a base vegetale con patatine fritte | porz. piccola | CHF 9.80 | CHF 15.50 |
| Chicken Nuggets con patatine fritte | porz. piccola | CHF 12.50 | CHF 20.50 |
| Bastoncini di pesce con patatine fritte | porz. piccola | CHF 9.80 | CHF 15.50 |
| Porzione patatine fritte | porz. piccola | CHF 7.– | CHF 9.– |
| Hot Dog | | | CHF 6.– |
| 1 Wienerli con patatine fritte | | | CHF 8.– |
| 2 Wienerli con pane | | | CHF 6.– |
| 2 Wienerli con patatine fritte | | | CHF 10.– |

## Colazione

| | |
|---|---|
| Cornetti vari | CHF 1.50 |
| Cornetti ripieni | CHF 2.50 |
| Birchermüsli | CHF 6.– |
| «Powermüsli» (fiocchi d'avena, semi di chia, latte di soia, composta stagionale) (vegano) | CHF 6.50 |
| Riso e latte con zucchero e cannella | CHF 5.– |
| Uova strapazzate con pane tostato | CHF 9.50 |
| Uova strapazzate con pancetta e pane tostato | CHF 12.50 |
| Uova al tegamino con pane tostato | CHF 9.50 |
| Uova al tegamino con pancetta e pane tostato | CHF 12.50 |

### Colazione Special

| | |
|---|---|
| Piatto di uova, pancetta, pane tostato, 2 dl di succo di frutta o caffé | CHF 15.– |

## Dolci

| | |
|---|---|
| Piccola pasticceria | da CHF 2.50 |
| Donut | CHF 3.50 |
| Torta del giorno | da CHF 3.50 |

## Gelati

| | |
|---|---|
| Gusti vari | da CHF 2.50 |