

Insalate con pane

Insalata mista (insalata verde, carote, cavolo rosso e bianco)	CHF	6.–
Insalata di farro (con lenticchie, cavolfiore, olive, chicchi di melograno, erbe aromatiche)	CHF	7.50
Insalata invernale (insalata verde, pollo marinato in birra e miele, carote, arachidi)	CHF	7.50
Salsa a scelta: balsamico, francese, italiana o senape al miele		

Panini imbottiti

Laugen	CHF	5.–
Semmel	CHF	6.–
Bagel	CHF	6.50
Triangolo	CHF	6.50

Toast

Prosciutto cotto e formaggio	CHF	5.–
------------------------------	-----	-----

Zuppe con crostini

Zuppa di carote al curry con cocco (vegetariano)	CHF	7.50
Zuppa di gulasch	CHF	7.50
Zuppa della settimana	CHF	7.50

Pasta

Spaghetti, penne o pasta senza glutine con				
– sugo al pomodoro	Porzione baby	CHF	7.50	CHF 14.50
– panna e prosciutto	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Ragù alla bolognese	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Ceci con salsa di spinaci (vegano)	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Sugo della settimana	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50

Piatti principali

Hamburger con patatine fritte	porz. piccola	CHF	9.80	CHF 18.50
Hamburger vegetariano con patatine fritte				CHF 14.50
Pita con pollo				CHF 15.50
Pita con falafel (vegetariano, nuova ricetta)				CHF 15.50
Filetto di merluzzo d'Alaska in croccante panatura con riso selvatico e insalata di cavolo				CHF 18.50
Curry di verdure e lenticchie con riso selvatico (vegano)				CHF 15.50
Chicken Nuggets con patatine fritte	porz. piccola	CHF	9.80	CHF 15.50
Bastoncini di pesce con patatine fritte	porz. piccola	CHF	9.80	CHF 15.50
Porzione patatine fritte	porz. piccola	CHF	5.–	CHF 7.50
Nachos con hummus				CHF 7.50
Hot Dog				CHF 5.–
1 Wienerli con patatine fritte				CHF 5.90
2 Wienerli con pane				CHF 5.90
2 Wienerli con patatine fritte				CHF 7.90

Ogni mercoledì:

Strudel di verdure caldo accompagnato da insalata	CHF	8.–
---	-----	-----

Colazione

Cornetti vari	CHF	1.50
Cornetti ripieni	CHF	2.50
Riso e latte con composta di mele	CHF	6.–
Birchermüsli	CHF	6.–
Macedonia di frutta	CHF	6.–
“Powermüsli” (fiocchi d’avena, semi di chia, latte di mandorla/latte di soia, mirtilli)	CHF	6.50
Uova strapazzate con pane tostato	CHF	7.–
Uova strapazzate con pancetta e pane tostato	CHF	9.50
Uova al tegamino con pane tostato	CHF	7.–
Uova al tegamino con pancetta e pane tostato	CHF	9.50

Colazione Special

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, 2 dl di succo di frutta o caffè	CHF	11.50
---	-----	-------

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, bicchierino “colazione” a strati, 2 dl di succo di frutta o caffè	CHF	14.50
---	-----	-------

Dolci

Piccola pasticceria	da CHF	2.50
Donut	CHF	3.50
Muffin	CHF	5.–
Torta del giorno	da CHF	3.50

Gelati

Gusti vari	da CHF	2.50
------------	--------	------

Bevande

Caffé / Tè

Caffé crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte	CHF	4.20
Cioccolata / Ovomaltina	CHF	3.50
Tè Glattfelder	CHF	4.-
Babycino	CHF	1.50
Latte caldo / freddo	CHF	2.80

Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.- / 4 dl	CHF 4.-
Sciroppo	bicchieri/caraffa	CHF 1.50/5.-	
Acqua di sorgente	bicchieri/caraffa	CHF 1.-/5.-	

Bottiglie (PET)

Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite	PET 4,5 dl	CHF 4.50
Fusetea, Shorley, Rivella Rossa, Valser frizzante, Valser naturale	PET 5 dl	CHF 4.50
Chaya, Liim's e Focuswater in diversi gusti	PET 5 dl	CHF 5.50

Birre

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda senza (senza alcool)		33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger senza alcool		33 cl	CHF 5.50

Vini

Rossi: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.- / 7,5 dl	CHF 39.-
--	------	------------------	----------

Bianchi: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni	1 dl	CHF 6.- / 7,5 dl	CHF 39.-
---	------	------------------	----------

Frizzante: Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.- / 7,5 dl	CHF 45.-
---------------------------------------	------	------------------	----------

Aperitivi caldi e freddi

Vino bianco spruzzato (dolce o secco)	CHF	6.-
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda)	CHF	10.-
Sanbittè Rosso	(senza alcool) 1 dl	CHF 4.-
Crodino Bitter	(senza alcool) 1 dl	CHF 4.-
Schweppes Tonic Hibiscus	(senza alcool) 2 dl	CHF 5.-
Punch frutti di bosco	CHF	3.50
Punch alla mela e zenzero della casa	con/senza alcool	CHF 6.-/5.-
Vin brulé fatto in casa	CHF	6.-

Dichiarazione d'origine / Allergeni

Carne	Carne bovina Gulasch Tacchino Pollame (Chicken Nuggets) Petto di pollo	Svizzera, Austria Austria Germania Brasile ¹ Svizzera, Polonia o Brasile ¹
--------------	--	--

Insaccati e affettati

Wienerli (suino)	Svizzera
Salame (suino)	Svizzera
Prosciutto cotto (suino)	Svizzera
Prosciutto crudo (suino)	Italia
Lyoner (suino)	Svizzera
Coppa (suino)	Italia
Pancetta (suino)	Svizzera

Pesce

Merluzzo nero dell'Alaska	
(bastoncini di pesce), pesce selvatico	Pacifico nordoccidentale
Filetto di merluzzo d'Alaska, pesce selvatico	Pacifico nordorientale
Tonno, pesce selvatico	Oceano Indiano

¹ Può essere stato prodotto con sostanze non ormonali, come gli antibiotici, per aumentare le prestazioni degli animali.

Allergeni

Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine dei piatti del giorno.

Italiano



OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz